

Приложение 1 к приказу по школе
от 19.12.2024 г. № 91-ОД

План мероприятий
ГБОУ «ВШ №1 Г.О. ГОРЛОВКА»

по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций в Донецкой Народной Республике на 2024/2025 учебный год

Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
1. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.)		
Организационно-просветительская деятельность		
Работа с педагогическим коллективом		
1.1. Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО): <ul style="list-style-type: none">Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»;План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной Республики от 31.10.2024 № 110-Р5).	Зозуля А.М. директор, Кравцов А.И. учитель физической культуры	25.11.-10.12.2024

2	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре.	Зозуля А.М. директор	до 01.03.2025
3	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: <ul style="list-style-type: none"> • организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; • реализацию ВФСК «ГТО» 	Зозуля А.М. директор	Август 2025
4	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Зозуля А.М. директор	Август 2025
5	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Зозуля А.М. директор	Август 2025
6	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Зозуля А.М. директор	Август 2025
7	Проведение мониторинга физической готовности обучающихся к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Зозуля А.М. директор	Октябрь 2025
8	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте	Чуракова Т.П. учитель истории	На протяжении года
9	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Зозуля А.М. директор	На протяжении года
10	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов 00 для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО	Зозуля А.М. директор	На протяжении года
11	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Зозуля А.М. директор, Кравцов А.И. учитель физической культуры	На протяжении года
Работа с обучающимися			
1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 9-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Кравцов А.И. учитель физической культуры, медицинская сестра	Октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся, родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Кравцов А.И. учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Классные руководители	На протяжении года

4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Кравцов А.И. учитель физической культуры	На протяжении года
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Классные руководители, Кравцов А.И. учитель физической культуры	На протяжении года
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Кравцов А.И. учитель физической культуры	Ноябрь 2025
7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение — это жизнь!»	Кравцов А.И. учитель физической культуры, классные руководители	Декабрь 2025
Работа с родителями			
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Зозуля А.М. директор, Кравцов А.И. учитель физической культуры, классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Зозуля А.М. директор, Кравцов А.И. учитель физической культуры, классные руководители	Октябрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д	Зозуля А.М. директор, Кравцов А.И. учитель физической культуры, классные руководители, медицинская сестра	На протяжении года
Спортивное направление			
1	Организация подвижных перемен для обучающихся 9-11 классов	Зозуля А.М. директор, Кравцов А.И. учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Зозуля А.М. директор, Кравцов А.И. учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года

3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Зозуля А.М. директор, Кравцов А.И. учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
---	--	--	--------------------

Директор



(Handwritten signature)

А.М.Зозуля

Приложение 2 к приказу по школе
от 19.12.2024 г. № 91-ОД

Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся ГБОУ «ВШ №1 Г.О. ГОРЛОВКА»
(январь-июнь 2025 г.)

Информационно-просветительская деятельность	
Работа с педагогическим коллективом	
1	<p>Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья — сдаём нормы ГТО).</p> <p>Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах образовательных организаций</p> <p>Профилактика спортивного травматизма</p>
2	<p>Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах образовательных организаций</p>
3	Профилактика спортивного травматизма
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника
Работа с обучающимися	
1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающимися.
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта
Работа с родителями	

1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Кравцов А.И. учитель физической культуры	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Кравцов А.И. учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Зозуля А.М. директор, Кравцов А.И. учитель физической культуры, классные руководители	Апрель 2025

Директор



(Handwritten signature in blue ink)

А.М.Зозуля